



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gerhardt, Mirko

□□□: 21:55

□□: Stotternheim

□□: 10.95 km/h

□□: 602

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 266 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 207 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 44(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:41	227	5:28	2.00	11:28	5:44	25	0:09	265	5:28
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	36	3:22	182	4:13	4.00	21:55	5:28	44	8:03	207	9:38