



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kawe, Stefan

□□□: 24:03

□□: Erfurt

□□: 9.98 km/h

□□: 520

□□□□: 6:01 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 383 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 272 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 58(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 60 | 5:36 | 279 | 6:23 | 2.00 | 12:23 | 6:11 | 24 | 1:04 | 181 | 6:23 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 55 | 4:35 | 259 | 5:26 | 4.00 | 24:03 | 6:00 | 58 | 10:11 | 272 | 11:46 |