



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schulz, Dieter

□□□: 28:22

□□: Martinroda

□□: 8.46 km/h

□□: 288

□□□□: 7:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 465 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 313 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 35(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:45	6:22	34	6:28	296	6:45	2.00	12:45	6:22	16	2:02	294	6:45
Leichtathletikh	2.00	15:37	7:48	35	7:55	314	9:23	4.00	28:22	7:05	35	13:11	313	16:05