



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Eckardt, Maik

□□□: 20:25

□□: Leinefelde

□□: 11.76 km/h

□□: 316

□□□□: 5:06 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 180 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 147 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 24(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhall	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	20:25	5:06	24	6:33	147	8:08