



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Debertshäuser, Ulrike**

□□□: 21:19

□□: Sv-Sömmerda

□□: 11.26 km/h

□□: 16

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 230 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 48 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde           | 2.00     | 10:44    | 5:21         | 12      | 2:33    | 48      | 3:42    | 2.00 | 10:44     | 5:21          | 3       |         | 152     | 3:36    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 10:35    | 5:17         | 12      | 2:18    | 50      | 3:19    | 4.00 | 21:19     | 5:19          | 11      | 4:38    | 49      | 7:01    |