



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Debertshäuser, Ulrike

□□□: 21:19

□□: Sv-Sömmerda

□□: 11.26 km/h

□□: 16

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 230 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 48 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 11(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:44	5:21	12	2:33	48	3:42	2.00	10:44	5:21	3		152	3:36
Leichtathletikhall	2.00	10:35	5:17	12	2:18	50	3:19	4.00	21:19	5:19	11	4:38	49	7:01