



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Beblo, Lara**

□□□: 25:22

□□: Erfurt

□□: 9.46 km/h

□□: 341

□□□□: 6:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 418 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 125 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:25	122	5:31	2.00	12:33	6:16	2	1:38	97	5:25
Leichtathletikhall	2.00	12:49	6:24	15	5:18	129	5:33	4.00	25:22	6:20	15	10:43	126	11:04