



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reuter, Marc

□□□: 20:57

□□: Erfurt

□□: 11.46 km/h

□□: 334

□□□□: 5:14 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 208 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 164 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 28(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:40	5:19	29	3:53	164	4:40	2.00	10:40	5:19	20		223	4:40
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	30	3:12	165	4:03	4.00	20:57	5:14	28	7:05	164	8:40