



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leese, Jessica

□□□: 17:47

□□: Erfurter LAC

□□: 13.50 km/h

□□: 696

□□□□: 4:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 98 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 14 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:16	4:38	7	2:08	19	2:14	2.00	9:16	4:38	16		6	2:08
Leichtathletikhäl	2.00	8:31	4:15	6	1:00	10	1:15	4.00	17:47	4:26	7	3:08	15	3:29