



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Meister, Nicol

□□□: 20:45

□□: MTB racing erfurt

□□: 11.57 km/h

□□: 625

□□□□: 5:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 196 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 39 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 8(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	8	3:21	40	3:21	2.00	10:23	5:11	4		156	3:15
Leichtathletikhäl	2.00	10:22	5:11	10	3:06	46	3:06	4.00	20:45	5:11	8	6:27	40	6:27