



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hupel, Sabine

□□: SV Bad Berka

□□: 246

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:20

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 477)

□□□□□/□: 97 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 21(of 37)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:30	5:45	13	2:03	79	4:28	2.00	11:30	5:45	19		40	4:22
Leichtathletikhall	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:20	5:49	21	4:15	98	9:02