



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Laube, Alexander

□□□: 24:00

□□: Jena

□□: 10.00 km/h

□□: 634

□□□□: 6:00 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 378 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 269 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 57(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:32	6:15	61	5:45	285	6:32	2.00	12:32	6:15	19	1:13	244	6:32
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	54	4:23	250	5:14	4.00	24:00	6:00	57	10:08	269	11:43