



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dröge, Martina

□□□: 20:18

□□: Bad Langensalza

□□: 11.82 km/h

□□: 540

□□□□: 5:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 178 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 33 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:19	5:09	2	0:01	37	3:17	2.00	10:19	5:09	14	0:01	162	3:11
Leichtathletikhall	2.00	9:59	4:59	1	-	35	2:43	4.00	20:18	5:04	1	-	34	6:00