



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stöckert, Manuel

□□: TSV Ostheim

□□: 1189

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 29:39

□□: 20.24 km/h

□□□□: 2:58 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 686)

□□□□□/□: 1 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 1(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:02	3:00	1	-	1	-	2.00	6:02	3:00	62			1	-
Runde	2.00	5:57	2:58	1	-	1	-	4.00	11:59	2:59	62			1	-
Runde	2.00	5:55	2:57	1	-	1	-	6.00	17:54	2:58	62			1	-
Runde	2.00	5:55	2:57	1	-	1	-	8.00	23:49	2:58	62			1	-
Leichtathletikh	2.00	5:50	2:54	1	-	1	-	10.00	29:39	2:57	1	-		1	-