



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Junghannß, Karl

□□: LAC Erfurt

□□: 1511

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 32:24

□□: 18.52 km/h

□□□□: 3:14 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 686)

□□□□□/□: 3 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:25	3:12	1	-	2	0:23	2.00	6:25	3:12	11			2	0:23
Runde	2.00	6:32	3:15	1	-	2	0:35	4.00	12:57	3:14	11			2	0:58
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	2	0:45	6.00	19:37	3:16	11			2	1:43
Runde	2.00	6:28	3:14	1	-	2	0:33	8.00	26:05	3:15	11			2	2:16
Leichtathletikhall	2.00	6:19	3:09	1	-	3	0:29	10.00	32:24	3:14	1	-		3	2:45