



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Popp, Theodor

□□: gera

□□: 813

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 33:25

□□: 17.96 km/h

□□□□: 3:20 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 686)

□□□□□/□: 4 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 2(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:43	3:21	2	0:41	4	0:41	2.00	6:43	3:21	52			6	0:41
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:56	7	0:56	4.00	13:36	3:23	52			5	1:37
Runde	2.00	6:41	3:20	2	0:46	4	0:46	6.00	20:17	3:22	52			4	2:23
Runde	2.00	6:39	3:19	2	0:44	4	0:44	8.00	26:56	3:22	52			4	3:07
Leichtathletikhall	2.00	6:29	3:14	3	0:39	5	0:39	10.00	33:25	3:20	2	3:46		4	3:46