



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Gielow, Robert**

□□: München

□□: 966

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:20

□□: 17.48 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 686)

□□□□□/□: 7 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 4(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42		8	0:51
Runde	2.00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4.00	13:42	3:25	51		7	1:43
Runde	2.00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6.00	20:43	3:27	42		6	2:49
Runde	2.00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8.00	27:38	3:27	51		6	3:49
Leichtathletikhall	2.00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10.00	34:20	3:26	4	4:41	7	4:41