



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hilbert, Jonathan

□□: Erfurter Lac

□□: 1427

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 34:41

□□: 17.30 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 686)

□□□□□/□: 8 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:53	3:26	3	0:28	9	0:51	2.00	6:53	3:26	20			8	0:51
Runde	2.00	6:51	3:25	2	0:19	6	0:54	4.00	13:44	3:25	20			8	1:45
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:22	8	1:07	6.00	20:46	3:27	20			7	2:52
Runde	2.00	7:03	3:31	2	0:35	9	1:08	8.00	27:49	3:28	20			7	4:00
Leichtathletikhall	2.00	6:52	3:25	2	0:33	10	1:02	10.00	34:41	3:28	2	2:17		8	5:02