



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Winkler, Konstantin

□□□: 18:16

□□: ELAC

□□: 13.14 km/h

□□: 688

□□□□: 4:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 111 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 96 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 21(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:02	4:30	18	1:56	91	3:02	2.00	9:02	4:30	48		43	3:02
Leichtathletikhall	2.00	9:14	4:36	21	1:50	101	3:00	4.00	18:16	4:33	21	3:22	96	5:59