



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kellner, Tobias

□□: Faulungen

□□: 834

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:15

□□: 16.55 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 686)

□□□□□/□: 14 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 8(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:57	3:28	7	0:55	15	0:55	2.00	6:57	3:28	49			12	0:55
Runde	2.00	7:02	3:30	7	1:05	12	1:05	4.00	13:59	3:29	49			11	2:00
Runde	2.00	7:22	3:40	8	1:27	14	1:27	6.00	21:21	3:33	49			10	3:27
Runde	2.00	7:27	3:43	8	1:32	16	1:32	8.00	28:48	3:36	49			10	4:59
Leichtathletikhall	2.00	7:27	3:43	10	1:37	18	1:37	10.00	36:15	3:37	8	6:36		14	6:36