



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Breuer, Max

□□: LAC Erfurt

□□: 1510

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:47

□□: 16.77 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 686)

□□□□□/□: 12 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 7(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42			8	0:51
Runde	2.00	7:00	3:30	5	1:03	10	1:03	4.00	13:53	3:28	48			12	1:54
Runde	2.00	7:19	3:39	7	1:24	13	1:24	6.00	21:12	3:31	48			11	3:18
Runde	2.00	7:22	3:40	7	1:27	12	1:27	8.00	28:34	3:34	48			11	4:45
Leichtathletikhall	2.00	7:13	3:36	8	1:23	13	1:23	10.00	35:47	3:34	7	6:08		12	6:08