



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Leese, Daniel

□□: LAC

□□: 964

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 36:17

□□: 16.54 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 686)

□□□□□/□: 15 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:51	3:25	2	0:26	7	0:49	2.00	6:51	3:25	19			14	0:49
Runde	2.00	7:11	3:35	3	0:39	15	1:14	4.00	14:02	3:30	19			13	2:03
Runde	2.00	7:29	3:44	3	0:49	16	1:34	6.00	21:31	3:35	19			12	3:37
Runde	2.00	7:26	3:43	3	0:58	14	1:31	8.00	28:57	3:37	19			12	5:08
Leichtathletikhall	2.00	7:20	3:39	3	1:01	16	1:30	10.00	36:17	3:37	3	3:53		15	6:38