



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Martin, Luca

□□□: 18:08

□□: LTV Erfurt

□□: 13.24 km/h

□□: 171

□□□□: 4:32 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 108 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 93 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 20(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:18	4:39	23	2:12	104	3:18	2.00	9:18	4:39	47		44	3:18
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	14	1:26	87	2:36	4.00	18:08	4:31	20	3:14	93	5:51