



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Großner, Jacob

□□: Laufladen

□□: 1340

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 37:33

□□: 15.98 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 686)

□□□□□/□: 20 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:05	3:32	4	0:40	16	1:03	2.00	7:05	3:32	18			17	1:03
Runde	2.00	7:20	3:39	4	0:48	17	1:23	4.00	14:25	3:36	18			16	2:26
Runde	2.00	7:39	3:49	4	0:59	20	1:44	6.00	22:04	3:40	18			17	4:10
Runde	2.00	7:51	3:55	4	1:23	24	1:56	8.00	29:55	3:44	18			17	6:06
Leichtathletikhall	2.00	7:38	3:49	4	1:19	28	1:48	10.00	37:33	3:45	4	5:09		20	7:54