



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Stelzner, Torsten**

□□: WSV Ilmenau

□□: 942

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 37:27

□□: 16.02 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 686)

□□□□□/□: 19 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 1(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:11	3:35	1	-	19	1:09	2.00	7:11	3:35	2	-	20	1:09	
Runde	2.00	7:20	3:39	1	-	17	1:23	4.00	14:31	3:37	2	-	19	2:32	
Runde	2.00	7:35	3:47	1	-	18	1:40	6.00	22:06	3:41	1	-	13	4:12	
Runde	2.00	7:45	3:52	1	-	19	1:50	8.00	29:51	3:43	1	-	18	6:02	
Leichtathletikh	2.00	7:36	3:47	2	0:08	24	1:46	10.00	37:27	3:44	1	-	19	7:48	