



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Greiner, Daniel

□□: LV Sömmerda

□□: 601

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:48

□□: 15.87 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 686)

□□□□□/□: 21 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 10(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:12 | 3:36 | 10 | 1:10 | 20 | 1:10 | 2.00 | 7:12 | 3:36 | 36 | | | 21 | 1:10 |
| Runde | 2.00 | 7:28 | 3:44 | 10 | 1:31 | 20 | 1:31 | 4.00 | 14:40 | 3:39 | 36 | | | 14 | 2:41 |
| Runde | 2.00 | 7:46 | 3:53 | 10 | 1:51 | 22 | 1:51 | 6.00 | 22:26 | 3:44 | 36 | | | 19 | 4:32 |
| Runde | 2.00 | 7:46 | 3:53 | 10 | 1:51 | 20 | 1:51 | 8.00 | 30:12 | 3:46 | 36 | | | 19 | 6:23 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:36 | 3:47 | 13 | 1:46 | 24 | 1:46 | 10.00 | 37:48 | 3:46 | 10 | 8:09 | | 21 | 8:09 |