



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Greiner, Daniel

□□: LV Sömmerda

□□: 601

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:48

□□: 15.87 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 686)

□□□□□/□: 21 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 10(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:12	3:36	10	1:10	20	1:10	2.00	7:12	3:36	36			21	1:10
Runde	2.00	7:28	3:44	10	1:31	20	1:31	4.00	14:40	3:39	36			14	2:41
Runde	2.00	7:46	3:53	10	1:51	22	1:51	6.00	22:26	3:44	36			19	4:32
Runde	2.00	7:46	3:53	10	1:51	20	1:51	8.00	30:12	3:46	36			19	6:23
Leichtathletikhall	2.00	7:36	3:47	13	1:46	24	1:46	10.00	37:48	3:46	10	8:09		21	8:09