



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scholze, Alexander

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 1479

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 37:14

□□: 16.11 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 686)

□□□□□/□: 18 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 6(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:56	3:28	5	0:31	14	0:54	2.00	6:56	3:28	7	0:31	22	0:54	
Runde	2.00	7:29	3:44	6	0:57	21	1:32	4.00	14:25	3:36	6	1:28	16	2:26	
Runde	2.00	7:38	3:49	6	0:58	19	1:43	6.00	22:03	3:40	6	2:26	20	4:09	
Runde	2.00	7:37	3:48	6	1:09	18	1:42	8.00	29:40	3:42	6	3:35	20	5:51	
Leichtathletikhaf	2.00	7:34	3:46	7	1:21	23	1:44	10.00	37:14	3:43	6	4:56	18	7:35	