



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dörfer, Thomas

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 1607

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 38:11

□□: 15.71 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 686)

□□□□□/□: 25 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 8(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	
Runde	2.00	7:40	3:50	9	1:08	28	1:43	4.00	14:54	3:43	7	1:57	24	2:55	
Runde	2.00	7:49	3:54	10	1:09	26	1:54	6.00	22:43	3:47	7	3:06	21	4:49	
Runde	2.00	7:52	3:55	8	1:24	25	1:57	8.00	30:35	3:49	7	4:30	21	6:46	
Leichtathletikh	2.00	7:36	3:47	8	1:23	24	1:46	10.00	38:11	3:49	8	5:53	25	8:32	