



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Marx, Thomas

□□: Wendehausen

□□: 896

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 38:42

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 686)

□□□□□/□: 29 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 12(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:40	3:50	14	1:38	34	1:38	2.00	7:40	3:50	43			30	1:38
Runde	2.00	7:47	3:53	12	1:50	30	1:50	4.00	15:27	3:51	43			29	3:28
Runde	2.00	7:55	3:57	12	2:00	29	2:00	6.00	23:22	3:53	43			28	5:28
Runde	2.00	7:48	3:53	11	1:53	22	1:53	8.00	31:10	3:53	43			28	7:21
Leichtathletikhaf	2.00	7:32	3:46	12	1:42	21	1:42	10.00	38:42	3:52	12	9:03		29	9:03