



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schneider, Robin

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 815

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:05

□□: 17.60 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 686)

□□□□□/□: 6 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 3(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 6:53 | 3:26 | 4 | 0:51 | 9 | 0:51 | 2.00 | 6:53 | 3:26 | 42 | | 8 | 0:51 |
| Runde | 2.00 | 6:50 | 3:24 | 3 | 0:53 | 5 | 0:53 | 4.00 | 13:43 | 3:25 | 42 | | 30 | 1:44 |
| Runde | 2.00 | 7:00 | 3:30 | 3 | 1:05 | 6 | 1:05 | 6.00 | 20:43 | 3:27 | 42 | | 6 | 2:49 |
| Runde | 2.00 | 6:48 | 3:23 | 3 | 0:53 | 5 | 0:53 | 8.00 | 27:31 | 3:26 | 42 | | 5 | 3:42 |
| Leichtathletikhaf | 2.00 | 6:34 | 3:16 | 4 | 0:44 | 7 | 0:44 | 10.00 | 34:05 | 3:24 | 3 | 4:26 | 6 | 4:26 |