



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schneider, Robin

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 815

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 34:05

□□: 17.60 km/h

□□□□: 3:25 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 686)

□□□□□/□: 6 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 3(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42		8	0:51
Runde	2.00	6:50	3:24	3	0:53	5	0:53	4.00	13:43	3:25	42		30	1:44
Runde	2.00	7:00	3:30	3	1:05	6	1:05	6.00	20:43	3:27	42		6	2:49
Runde	2.00	6:48	3:23	3	0:53	5	0:53	8.00	27:31	3:26	42		5	3:42
Leichtathletikhall	2.00	6:34	3:16	4	0:44	7	0:44	10.00	34:05	3:24	3	4:26	6	4:26