



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brakebusch-Lévêque, Odile

□□: ASAD

□□: 1380

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 39:41

□□: 15.12 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 686)

□□□□□/□: 5 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:59	3:59	1	-	7	1:03	2.00	7:59	3:59	12			5	1:03
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	5	0:44	4.00	15:50	3:57	12			5	1:47
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	5	0:45	6.00	23:45	3:57	12			5	2:32
Runde	2.00	8:00	4:00	1	-	5	0:47	8.00	31:45	3:58	12			5	3:19
Leichtathletikhaf	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:52	10.00	39:41	3:58	1	-		5	4:11