



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brakebusch-Lévêque, Odile

□□: ASAD

□□: 1380

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 39:41

□□: 15.12 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□□: 38 (of 686)

□□□□□/□: 5 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 1 | - | 7 | 1:03 | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 12 | | | 5 | 1:03 |
| Runde | 2.00 | 7:51 | 3:55 | 1 | - | 5 | 0:44 | 4.00 | 15:50 | 3:57 | 12 | | | 5 | 1:47 |
| Runde | 2.00 | 7:55 | 3:57 | 1 | - | 5 | 0:45 | 6.00 | 23:45 | 3:57 | 12 | | | 5 | 2:32 |
| Runde | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 1 | - | 5 | 0:47 | 8.00 | 31:45 | 3:58 | 12 | | | 5 | 3:19 |
| Leichtathletikhaf | 2.00 | 7:56 | 3:58 | 1 | - | 5 | 0:52 | 10.00 | 39:41 | 3:58 | 1 | - | | 5 | 4:11 |