



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hüttenmüller, Uwe

□□: SG Eintracht Wendehausen

□□: 897

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 39:37

□□: 15.15 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 686)

□□□□□/□: 32 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 11(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:40	3:50	12	1:15	34	1:38	2.00	7:40	3:50	14	1:15	30	1:38	
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:31	3:52	13	2:34	40	3:32	
Runde	2.00	8:03	4:01	12	1:23	34	2:08	6.00	23:34	3:55	13	3:57	39	5:40	
Runde	2.00	8:09	4:04	14	1:41	39	2:14	8.00	31:43	3:57	13	5:38	38	7:54	
Leichtathletikhall	2.00	7:54	3:57	13	1:41	40	2:04	10.00	39:37	3:57	11	7:19	32	9:58	