



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vogt, Philipp

□□: Grasrockers Brotterode

□□: 963

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:48

□□: 14.71 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 686)

□□□□□/□: 45 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 15(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:32	3:46	13	1:30	29	1:30	2.00	7:32	3:46	40			44	1:30
Runde	2.00	8:08	4:03	14	2:11	47	2:11	4.00	15:40	3:54	40			35	3:41
Runde	2.00	8:21	4:10	16	2:26	55	2:26	6.00	24:01	4:00	40			42	6:07
Runde	2.00	8:20	4:10	16	2:25	48	2:25	8.00	32:21	4:02	40			41	8:32
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	20	2:37	78	2:37	10.00	40:48	4:04	15	11:09		45	11:09