



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Klein, Stephan

□□: BSV Neuburg

□□: 1031

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 40:45

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 686)

□□□□□/□: 44 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 14(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:50	3:54	15	1:48	40	1:48	2.00	7:50	3:54	39			46	1:48
Runde	2.00	8:12	4:05	15	2:15	52	2:15	4.00	16:02	4:00	39			45	4:03
Runde	2.00	8:19	4:09	14	2:24	51	2:24	6.00	24:21	4:03	39			44	6:27
Runde	2.00	8:12	4:05	13	2:17	40	2:17	8.00	32:33	4:04	39			43	8:44
Leichtathletikhaf	2.00	8:12	4:05	16	2:22	60	2:22	10.00	40:45	4:04	14	11:06		44	11:06