



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schmidt, Daniela

□□: Olbersleben

□□: 970

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 40:27

□□: 14.83 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□□: 47 (of 686)

□□□□□/□: 6 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:13	3:36	1	-	3	0:17	2.00	7:13	3:36	17			6	0:17
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	6	0:48	4.00	15:08	3:46	17			3	1:05
Runde	2.00	8:14	4:06	1	-	6	1:04	6.00	23:22	3:53	17			6	2:09
Runde	2.00	8:36	4:17	2	0:04	7	1:23	8.00	31:58	3:59	17			6	3:32
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	1	-	6	1:25	10.00	40:27	4:02	1	-		6	4:57