



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Huth, Christian

□□□: 40:57

□□: 333

□□: 14.65 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□□/□: 48 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□:

□□□□□: 16(of 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:58	3:59	16	1:33	51	1:56	2.00	7:58	3:59	16	1:33	49	1:56	
Runde	2.00	8:12	4:05	18	1:40	52	2:15	4.00	16:10	4:02	15	3:13	46	4:11	
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:43	57	2:28	6.00	24:33	4:05	15	4:56	47	6:39	
Runde	2.00	8:20	4:10	15	1:52	48	2:25	8.00	32:53	4:06	15	6:48	46	9:04	
Leichtathletikhall	2.00	8:04	4:01	18	1:51	51	2:14	10.00	40:57	4:05	16	8:39	48	11:18	