



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Klie, Ole

□□: Erfurt

□□: 812

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 41:43

□□: 14.38 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 686)

□□□□□/□: 56 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 21(of 136)

□□□□□□□: 32:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2.00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30
Runde	2.00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6.00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00
Runde	2.00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8.00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39
Leichtathletikh	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04