



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Günther, Egbert

□□: Erfurt

□□: 890

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 41:20

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 686)

□□□□□/□: 52 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 4(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:51	3:55	2	0:16	42	1:49	2.00	7:51	3:55	4	0:16	37	1:49	
Runde	2.00	8:07	4:03	3	0:10	46	2:10	4.00	15:58	3:59	4	0:23	53	3:59	
Runde	2.00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6.00	24:22	4:03	4	0:40	52	6:28	
Runde	2.00	8:31	4:15	5	0:27	64	2:36	8.00	32:53	4:06	4	1:07	46	9:04	
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	6	0:32	78	2:37	10.00	41:20	4:08	4	1:39	52	11:41	