



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Büttner, Dieter

□□: TSV Bischofsheim

□□: 1424

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 41:28

□□: 14.47 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 686)

□□□□□/□: 53 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 5(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:04	4:01	8	0:29	62	2:02	2.00	8:04	4:01	5	0:29	34	2:02	
Runde	2.00	8:22	4:11	7	0:25	71	2:25	4.00	16:26	4:06	5	0:51	55	4:27	
Runde	2.00	8:24	4:12	4	0:17	58	2:29	6.00	24:50	4:08	5	1:08	54	6:56	
Runde	2.00	8:26	4:13	4	0:22	58	2:31	8.00	33:16	4:09	5	1:30	53	9:27	
Leichtathletikhall	2.00	8:12	4:05	4	0:17	60	2:22	10.00	41:28	4:08	5	1:47	53	11:49	