



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Andres, Peter

□□: Eisenacher Leichtathletik Verein

□□: 1196

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 41:47

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 686)

□□□□□/□: 57 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 12(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:04	4:01	16	0:53	62	2:02	2.00	8:04	4:01	14	0:05	34	2:02	
Runde	2.00	8:12	4:05	13	0:52	52	2:15	4.00	16:16	4:03	14		59	4:17	
Runde	2.00	8:24	4:12	14	0:49	58	2:29	6.00	24:40	4:06	13	2:34	58	6:46	
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26	
Leichtathletikhaf	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08	