



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Bauer, Jörg

□□: Grundschule Dachwig

□□: 1065

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 42:46

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 686)

□□□□□/□: 82 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 11(of 107)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:23	51	1:56	2.00	7:58	3:59	7	0:23	49	1:56	
Runde	2.00	8:22	4:11	7	0:25	71	2:25	4.00	16:20	4:04	7	0:45	64	4:21	
Runde	2.00	8:39	4:19	12	0:32	95	2:44	6.00	24:59	4:09	7	1:17	63	7:05	
Runde	2.00	8:56	4:28	12	0:52	111	3:01	8.00	33:55	4:14	7	2:09	62	10:06	
Leichtathletikhall	2.00	8:51	4:25	14	0:56	142	3:01	10.00	42:46	4:16	11	3:05	82	13:07	