



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hebestreit, Tim

□□□: 18:18

□□: NSV Nordhausen

□□: 13.11 km/h

□□: 535

□□□□: 4:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 113 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 97 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	8:35	4:17	10	2:29	74	2:35	2.00	8:35	4:17	22		49	2:35
Leichtathletikhäl	2.00	9:43	4:51	12	3:29	129	3:29	4.00	18:18	4:34	12	5:58	97	6:01