



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kunze, Axel

□□: TC 93 Erfurt

□□: 879

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 42:49

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 686)

□□□□□/□: 83 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 21(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	17:52	4:28	18	0:36	65	5:53
Runde	2.00	8:20	4:10	12	0:45	54	2:25	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:37	52	2:27	8.00	34:34	4:19	16	4:43	63	10:45
Leichtathletikhall	2.00	8:15	4:07	17	0:47	64	2:25	10.00	42:49	4:16	21	5:22	83	13:10