



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Enders, Kevin

□□: RSV Wollbach

□□: 967

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:17

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 686)

□□□□□/□: 69 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 17(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:27	4:43	32	3:25	182	3:25	2.00	9:27	4:43	38			68	3:25
Runde	2.00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4.00	17:50	4:27	38			67	5:51
Runde	2.00	8:19	4:09	14	2:24	51	2:24	6.00	26:09	4:21	38			66	8:15
Runde	2.00	8:12	4:05	13	2:17	40	2:17	8.00	34:21	4:17	20			65	10:32
Leichtathletikhall	2.00	7:56	3:58	14	2:06	42	2:06	10.00	42:17	4:13	17	12:38		69	12:38