



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wächter, Hartmut

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 1334

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 42:27

□□: 14.13 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 686)

□□□□□/□: 74 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 42:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:14	4:06	2	0:01	71	2:12	2.00	8:14	4:06	14	-	61	2:12
Runde	2.00	8:30	4:15	1	-	88	2:33	4.00	16:44	4:11	14	-	71	4:45
Runde	2.00	8:35	4:17	1	-	81	2:40	6.00	25:19	4:13	14	-	59	7:25
Runde	2.00	8:40	4:19	1	-	77	2:45	8.00	33:59	4:14	14	-	69	10:10
Leichtathletikhall	2.00	8:28	4:14	1	-	81	2:38	10.00	42:27	4:14	1	-	74	12:48