



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Machalett, Tony

□□: Gräfenroda

□□: 1206

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:34

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 686)

□□□□□/□: 76 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 18(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:51 | 3:55 | 16 | 1:49 | 42 | 1:49 | 2.00 | 7:51 | 3:55 | 37 | | | 37 | 1:49 |
| Runde | 2.00 | 8:25 | 4:12 | 20 | 2:28 | 77 | 2:28 | 4.00 | 16:16 | 4:03 | 37 | | | 59 | 4:17 |
| Runde | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 20 | 2:43 | 94 | 2:43 | 6.00 | 24:54 | 4:08 | 37 | | | 49 | 7:00 |
| Runde | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 25 | 3:05 | 119 | 3:05 | 8.00 | 33:54 | 4:14 | 37 | | | 71 | 10:05 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 24 | 2:50 | 113 | 2:50 | 10.00 | 42:34 | 4:15 | 18 | 12:55 | | 76 | 12:55 |