



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Machalett, Tony

□□: Gräfenroda

□□: 1206

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:34

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 686)

□□□□□/□: 76 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 18(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:51	3:55	16	1:49	42	1:49	2.00	7:51	3:55	37			37	1:49
Runde	2.00	8:25	4:12	20	2:28	77	2:28	4.00	16:16	4:03	37			59	4:17
Runde	2.00	8:38	4:18	20	2:43	94	2:43	6.00	24:54	4:08	37			49	7:00
Runde	2.00	9:00	4:30	25	3:05	119	3:05	8.00	33:54	4:14	37			71	10:05
Leichtathletikhall	2.00	8:40	4:19	24	2:50	113	2:50	10.00	42:34	4:15	18	12:55		76	12:55