



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Bürger, Thomas**

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1386

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 42:13

□□: 14.21 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 686)

□□□□□/□: 68 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 16(of 178)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:52	3:55	10	0:41	45	1:50	2.00	7:52	3:55	20			43	1:50
Runde	2.00	8:16	4:08	14	0:56	59	2:19	4.00	16:08	4:01	20			77	4:09
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	24:41	4:06	19	2:35		76	6:47
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:28	4:11	18	3:37		48	9:39
Leichtathletikhall	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	42:13	4:13	16	4:46		68	12:34