



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Reinl, Anne - Katrin

□□: ASV Köln Triathlon

□□: 1370

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 43:03

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□□: 98 (of 686)

□□□□□/□: 9 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 5(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:55	4:27	7	1:59	14	1:59	2.00	8:55	4:27	28			9	1:59
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:24	9	1:24	4.00	17:26	4:21	28			9	3:23
Runde	2.00	8:29	4:14	5	1:19	8	1:19	6.00	25:55	4:19	26			9	4:42
Runde	2.00	8:38	4:18	5	1:25	8	1:25	8.00	34:33	4:19	26			9	6:07
Leichtathletikhaf	2.00	8:30	4:15	6	1:26	8	1:26	10.00	43:03	4:18	5	7:33		9	7:33