



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Knoll, Maximilian

□□□: 16:37

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 14.44 km/h

□□: 622

□□□□: 4:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 60 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 54 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:05	4:02	5	1:41	43	2:05	2.00	8:05	4:02	4	1:41	50	2:05
Leichtathletikhall	2.00	8:32	4:15	5	1:53	67	2:18	4.00	16:37	4:09	5	3:34	54	4:20