



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Brandl, André

□□: Erfurt

□□: 933

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:32

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 686)

□□□□□/□: 101 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 24(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:33	4:16	22	2:31	89	2:31	2.00	8:33	4:16	45	-	87	2:31
Runde	2.00	8:43	4:21	25	2:46	117	2:46	4.00	17:16	4:18	45	-	3	5:17
Runde	2.00	8:46	4:23	23	2:51	110	2:51	6.00	26:02	4:20	45	-	85	8:08
Runde	2.00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8.00	34:53	4:21	45	-	84	11:04
Leichtathletikhall	2.00	8:39	4:19	23	2:49	110	2:49	10.00	43:32	4:21	24	13:53	101	13:53