



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

## Staffel, Tobias

□□: fit&run Weimar

□□: 1232

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:50

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 686)

□□□□□/□: 84 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 20(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:00	4:00	19	1:58	57	1:58	2.00	8:00	4:00	69			73	1:58
Runde	2.00	8:26	4:13	21	2:29	79	2:29	4.00	16:26	4:06	69			55	4:27
Runde	2.00	8:37	4:18	19	2:42	90	2:42	6.00	25:03	4:10	69			86	7:09
Runde	2.00	8:52	4:26	23	2:57	101	2:57	8.00	33:55	4:14	69			62	10:06
Leichtathletikhaf	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	42:50	4:16	20	13:11		84	13:11